

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΡ. ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΜ-ΠΑΓΚ Α-Β
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
09 - 11 Φεβ 2024**

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' Αγωνιστική 9/2/24 Παρασκευή				
A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναξης
1	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	2	0:43	16:30
2	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:43	17:13
3	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	3*	0:40	17:56
4	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2*	0:11	18:36
5	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	10	0:08	18:47
6	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	5	0:04	18:55
7	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	8	0:07	18:59
8	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	9	0:08	19:06
9	200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	3	0:11	19:14
10	200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:10	19:25
11	200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	3	0:11	19:35
12	200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	3	0:10	19:46
13	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	2	0:04	19:56
14	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:03	20:00
15	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2	0:04	20:03
16	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	3	0:05	20:07
17	4 X 100m Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ - MIXED			
			3:42	20:12

Β' Αγωνιστική 10/2/24 Σάββατο				
A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναξης
1	400m Μ. Ατομική - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	1	0:07	09:00
2	400m Μ. Ατομική - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	1	0:07	9:07
3	400m Μ. Ατομική - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	1	0:07	9:14
4	400m Μ. Ατομική - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:15	9:21
5	50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	7	0:07	9:36
6	50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	5	0:05	9:43
7	50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	7	0:07	9:48
8	50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	4	0:04	9:55
9	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	4	0:13	9:59
10	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	5	0:16	10:12
11	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	5	0:17	10:28
12	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	4	0:12	10:45
13	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	5	0:10	10:57
14	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	4	0:08	11:07
15	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	5	0:10	11:15
16	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:05	11:25
17	4X100m ΕΛΕΥΘ			11:30
18	4X100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ			
			2:30	11:30

Γ' Αγωνιστική 10/2/24 Σάββατο

A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Διάρκεια	Ωρα Έναξης
1	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	2	0:34	16:30
2	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:44	17:04
3	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2*	0:46	17:48
4	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2*	0:21	18:34
5	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	6	0:06	18:55
6	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:03	19:01
7	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	7	0:07	19:04
8	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	5	0:05	19:11
9	100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	4	0:08	19:16
10	100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:05	19:24
11	100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	5	0:09	19:29
12	100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	3	0:05	19:38
13	4Χ100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - MIXED			19:43
			3:13	19:43

Δ' Αγωνιστική 11/2/24 Κυριακή

A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Διάρκεια	Ωρα Έναξης
1	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	8	0:13	09:00
2	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	6	0:10	9:13
3	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	8	0:14	9:23
4	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	7	0:11	9:37
5	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	1	0:04	9:48
6	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:07	9:52
7	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	1	0:04	9:59
8	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2	0:07	10:03
9	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	3	0:11	10:10
10	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:08	10:21
11	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	4	0:16	10:29
12	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	3	0:11	10:45
13	4Χ200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ			10:56
14	4Χ200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			
			1:56	10:56

Ε' Αγωνιστική 11/2/24 Κυριακή

A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Διάρκεια	Ωρα Έναξης
1	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	4	0:04	16:00
2	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	3	0:03	16:04
3	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	3	0:03	16:07
4	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3	0:03	16:10
5	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	3	0:19	16:13
6	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2	0:11	16:32
7	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	3*	0:18	16:43
8	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	3*	0:11	17:01
9	200m Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2	0:07	17:12
10	200m Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2	0:07	17:19
11	200m Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	2	0:07	17:26
12	200m Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	2	0:06	17:33

13 4X100m Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

17:39

14 4X100m Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

1:39

17:39