

Α' Φαση Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών Ωρολόγιο Πρόγραμμα

30/06 & 1/7 2023 - Thessaloniki

*Ενδέχεται να γίνουν συμπτυξεις στις σειρές για εξοικονόμηση χρόνου.

**Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

***Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροη των αγώνων, όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πίσина αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

30/6 - Παρασκευή 09:00				Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρές	Ωρα Εναρξης
Α' Αγωνιστική				2010	2009	2007-8	2005-6	
1	1500m	Ελεύθερο	Ανδ.	1*	1*	1*	1*	09.00
2	1500m	Ελεύθερο	Γυν.	1*	1*	1*	1*	

30/6 - Παρασκευή 17:30				Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρες	Ωρα Εναρξης
Β' Αγωνιστική				2010	2009	2007-8	2005-6	18>	
1	200m	Ελεύθερο	Ανδ.	2	1	3	1	1*	17.30
2	200m	Ελεύθερο	Γυν.	1	2	3	1	-	17.54
3	50m	Ύψιο	Ανδ.	3	4	6	3	1*	18.18
4	50m	Ύψιο	Γυν.	5	5	5	2	1*	18.36
Απονομές Αγωνίσματα 1,2									
5	100m	Πεταλούδα	Ανδ.	2	1	2	2	1*	18.59
6	100m	Πεταλούδα	Γυν.	2	1	3	1	-	19.13
Απονομές Αγωνίσματα 3,4									
7	50m	Πρόσθιο	Ανδ.	4	3	4	2	-	19.31
8	50m	Πρόσθιο	Γυν.	4	4	5	2	1*	19.44
Απονομές Αγωνίσματα 5,6									
9	400m	Μ.Ατομική	Ανδ.	1*	1*	1*	1*	-	20.03
10	400m	Μ.Ατομική	Γυν.	1*	1*	1*	1*	-	20.22

Επιμέλεια Παντής Παντελής

1/7 - Σάββατο 09:00				Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρές	Ωρα
Γ' Αγωνιστική				2010	2009	2007-8	2005-6	18>	Εναρξης
1	100m	Ελεύθερο	Γυν.	5	5	6	2	1*	09.00
2	100m	Ελεύθερο	Ανδ.	5	4	7	3	-	09.28
3	100m	Πρόσθιο	Γυν.	3	2	3	1	1*	09.57
4	100m	Πρόσθιο	Ανδ.	3	2	3	1	1*	10.17
Απονομές Αγωνίσματα 1,2									
5	200m	Ύψιο	Γυν.	2	2	2	1	-	10.40
6	200m	Ύψιο	Ανδ.	1	1	3	1	1*	11.04
Απονομές Αγωνίσματα 3,4									
7	50m	Πεταλούδα	Γυν.	3	3	5	2	1*	11.31
8	50m	Πεταλούδα	Ανδ.	2	2	4	4	1*	11.44
Απονομές Αγωνίσματα 5,6									
9	200m	Μ.Ατομική	Γυν.	2	1	2	1	-	11.59
10	200m	Μ.Ατομική	Ανδ.	1	1	1	1	-	12.20
11	800m	Ελεύθερο	Γυν.	1*	1	2*	1*	-	12.34
12	800m	Ελεύθερο	Ανδ.	1*	1*	2*	1*	-	13.04

Επιμέλεια Παντήης Παντελή

17 - Σάββατο 17:30				Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρές	Σειρες	Ωρα
Δ' Αγωνιστική				2010	2009	2007-8	2005-6	18>	Εναρξης
1	50m	Ελεύθερο	Γυν.	6	7	8	5	1*	17.30
2	50m	Ελεύθερο	Ανδ.	6	6	10	5	2*	17.53
3	200m	Πεταλούδα	Γυν.	1	1	2*	1*	-	18.17
4	200m	Πεταλούδα	Ανδ.	1	1	2*	1*	1*	18.31
Απονομές Αγωνίσματα 1,2									
5	100m	Ύψιο	Γυν.	3	3	3	2	-	18.49
6	100m	Ύψιο	Ανδ.	2	2	4	1	1*	19.11
Απονομές Αγωνίσματα 3,4									
7	200m	Πρόσθιο	Γυν.	2	2	2	1	-	19.32
8	200m	Πρόσθιο	Ανδ.	2	2	2	1	1*	19.56
9	400m	Ελεύθερο	Γυν.	1	2	2	1	-	20.20
10	400m	Ελεύθερο	Ανδ.	2	1	2	1	-	20.40

Επιμέλεια Παντής Παντελής

