



ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ 2024
Ωρολόγιο Πρόγραμμα
(Πριν τις ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ)
22-24/3/2024 - Thessaloniki



*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων στους προκριματικούς έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πίσина αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start).

ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 22/3				2007& >	2008-2009	2010-2011	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
				1	2	3		
1	50m	Ύπτιο	Γυναικών	2	5	5	0:12	17:00
2	50m	Ύπτιο	Ανδρών	3	4	5	0:12	17:12
3	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	3	7	10	0:17	17:24
4	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	6	8	0:17	17:41
5	400m	Μ. Ατομική	Γυναικών	1	1	1	0:22	17:58
6	400m	Μ. Ατομική	Ανδρών	1	1	1	0:22	18:20
7	800m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	1	1	0:31	18:42
8	1500m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	1:00	19:13

20:13

ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 23/3				2007& >	2008-2009	2010-2011	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
				1	2	3		
1	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	3	3	4	0:18	9:00
2	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	-	4	5	0:16	9:18
3	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	2	2	3	0:12	9:34
4	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	-	3	3	0:11	9:46
5	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	3	3	5	0:32	9:57
6	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	4	5	0:33	10:29
7	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	2	3	3	0:35	11:02
8	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	2	3	4	0:30	11:37
9	200m	Ύπτιο	Ανδρών	-	2	2	0:15	12:07
10	200m	Ύπτιο	Γυναικών	-	2	3	0:18	12:22

ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 23/3				2007 & >	2008-2009	2010-2011	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΤΕΛΙΚΟΙ								
1	1500m	Ελεύθερο	Γυναικών		1		0:19	17:15
2	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	1	1	1	0:08	17:34
3	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	1	1	1	0:08	17:42
4	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	1	1	0:08	17:50
5	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	1	1	1	0:08	17:58
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2,3							0:08	18:06
6	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	0:11	18:14
7	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	1	1	0:11	18:25
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 4,5							0:06	18:36
8	50m	Ύψιο	Ανδρών	1	1	1	0:05	18:42
9	50m	Ύψιο	Γυναικών	1	1	1	0:05	18:47
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 6-7							0:06	18:52
10	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	1	1	1	0:12	18:58
11	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	1	1	1	0:12	19:10
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 8,9							0:06	19:22
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	0:10	19:28
13	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	1	1	0:10	19:38
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 10,11							0:06	19:48
14	200m	Ύψιο	Ανδρών	1	1	1	0:12	19:54
15	200m	Ύψιο	Γυναικών	1	1	1	0:12	20:06
16	800m	Ελεύθερο	Ανδρών		1		0:10	20:18
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 12,13,14,15,16							0:10	20:28
								20:38

ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 24/3				2007 & >	2008-2009	2010-2011	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
1	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	3	8	10	0:35	9:00
2	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	5	8	0:30	9:35
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	3	4	0:08	10:05
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	3	3	4	0:09	10:13
5	100m	Ύψιο	Γυναικών	2	3	4	0:17	10:22
6	100m	Ύψιο	Ανδρών	2	2	3	0:13	10:39

7	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	-	-	-	0:00	10:52
8	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	2	1	1	0:06	10:52
9	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	-	1	1	0:11	10:58
10	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	0:16	11:09
11	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	-	3	2	0:19	11:25
12	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	2	2	2	0:20	11:44
13	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	5	4	0:10	12:04
14	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	4	2	2	0:07	12:14

12:21

ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 24/3 ΤΕΛΙΚΟΙ				2007 & >	2008-2009	2010-2011	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
1	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	1	1	0:08	16:30
2	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	0:08	16:38
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	1	1	1	0:05	16:46
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	1	1	1	0:05	16:51
5	100m	Ύπτιο	Γυναικών	1	1	1	0:09	16:56
6	100m	Ύπτιο	Ανδρών	1	1	1	0:09	17:05
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2,3,4							0:08	17:14
7	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	1	1	1	0:11	17:22
8	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	1	1	0:11	17:33
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6							0:06	17:44
9	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	1	1	0:16	17:50
10	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	1	1	0:16	18:06
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8							0:06	18:22
11	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	1	1	1	0:12	18:28
12	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	1	1	1	0:12	18:40
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10							0:06	18:52
13	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	1	1	1	0:05	18:52
14	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	1	1	0:05	18:57
ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11,12,13,14							0:10	19:02
								19:12