

1^{ος} Αγώνας Χειμερινής Περιόδου Αγωνιστικών Κατηγοριών Άγιος Νικόλαος, Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2021

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ (08:00-09:00)

	1	2	3	4	5	6
08:00 – 08:20	NOX	NOX	NOX	NOX	NOX	NOX
08:20 – 08:40	NOX	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ
08:40 – 09:00	NOP	NOP	NOP	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ

ΕΝΑΡΞΗ 1α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: 09:05 (εκτιμώμενη διάρκεια: 1h 55')

Στο τέλος της αγωνιστικής (~11:00) θα γίνει η **απονομή των μεταλλίων** στους αθλητές που διακρίθηκαν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κατηγοριών το καλοκαίρι 2021.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ (11:00-12:00)

	1	2	3	4	5	6
11:00 – 11:20	ΕΓΟΗ	ΚΟΗ	ΝΟΑΝ	ΟΦΗ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
11:20 – 11:40	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΣΘΛΗΤΕΣ	ΗΡ91	ΗΡ91
11:40 – 12:00	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΝΟΗ	ΝΟΗ

ΕΝΑΡΞΗ 1β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: 12:05 (εκτιμώμενη διάρκεια: 2h 25')

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ (14:30-15:30)

	1	2	3	4	5	6
14:30 – 14:50	NOP	NOP	NOP	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ
14:50 – 15:10	NOX	NOX	NOX	NOX	NOX	NOX
15:10 – 15:30	NOX	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ

ΕΝΑΡΞΗ 2α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: 15:35 (εκτιμώμενη διάρκεια: 1h 55')

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ (17:30-18:30)

	1	2	3	4	5	6
17:30 – 17:50	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΝΟΗ	ΝΟΗ
17:50 – 18:10	ΕΓΟΗ	ΚΟΗ	ΝΟΑΝ	ΟΦΗ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
18:10 – 18:30	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΠΡΩΤΑΣΘΛΗΤΕΣ	ΗΡ91	ΗΡ91

ΕΝΑΡΞΗ 2β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: 18:35 (εκτιμώμενη διάρκεια: 2h 20')