

7ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΝΗΡΕΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

22/1/2022 Απόγευμα

A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Έναρξη αγωνίσματος	
1	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	7	16.00	16.50
2	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	7	16.50	17.40
3	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	18	17.40	18.00
4	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	12	18.00	18.15
5	100m ΥΠΤΙΟ	10	18.15	18.35
6	100m ΥΠΤΙΟ	10	18.35	18.55
7	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	10	18.55	19.15
8	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	9	19.15	19.35
9	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	5	19.35	19.50
10	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	3	19.50	20.00
11	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	21	20.00	20.40
12	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18	20.40	21.20
13	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	8	21.20	21.45
14	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	6	21.45	22.05

23/1/2022 Πρωί

A/A	Αγώνισμα	Σειρές	Έναρξη αγωνίσματος	
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2	10.00	10.15
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	5	10.15	10.45
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12	10.45	11.20
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11	11.20	11.50
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	11	11.50	12.05
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	11	12.05	12.20
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	7	12.20	12.35
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	9	12.35	12.55
	50m ΥΠΤΙΟ	11	12.55	13.10
	50m ΥΠΤΙΟ	10	13.10	13.20
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18	13.20	13.40
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	20	13.40	14.00
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	5	14.00	14.15
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	5	14.15	14.35
	200m ΥΠΤΙΟ	4	14.35	14.50
	200m ΥΠΤΙΟ	5	14.50	15.05