

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

SWIMMING TEAM



“Απόστολος Παύλος 2025” Ωρολόγιο Πρόγραμμα (ΠΡΙΝ ΤΙΣ ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ) 17-19/1/2025 - Καβάλα, 50m



*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

Α' Αγωνιστική			ΦΥΛΟ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
17/1/2025		17:30				
1	50μ	Ύπτιο	Γυναικών	8	0:08	17:30
2	50μ	Ύπτιο	Ανδρών	9	0:10	17:38
3	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	15	0:15	17:48
4	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών	18	0:19	18:03
5	400μ	Μικτή Ατομική	Γυναικών	2	0:13	18:22
6	400μ	Μικτή Ατομική	Ανδρών	4	0:26	18:35
7	800μ	Ελεύθερο	Γυναικών	2	0:22	19:01
8	1500μ	Ελεύθερο	Ανδρών	2	0:41	19:23
						20:04

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

SWIMMING TEAM

Β' Αγωνιστική		Προκριματικοί	ΦΥΛΟ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
18/1/2025		9:00				
1	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	3	0:06	9:00
2	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	3	0:06	9:06
3	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	3	0:06	9:12
4	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	3	0:06	9:18
5	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	3	0:10	9:24
6	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	3	0:10	9:34
7	200μ	Μικτή Ατομική	Ανδρών	3	0:12	9:45
8	200μ	Μικτή Ατομική	Γυναικών	3	0:12	9:57
9	200μ	Ύπτιο	Ανδρών	3	0:12	10:09
10	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	3	0:12	10:21
11	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών	4	0:09	11:05
12	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	4	0:09	11:14
13	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών	4	0:08	11:23
14	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	2	0:04	11:31
15	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών	12	0:39	11:35
16	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	11	0:36	12:14
17	200μ	Μικτή Ατομική	Ανδρών	5	0:18	12:50
18	200μ	Μικτή Ατομική	Γυναικών	3	0:12	13:08
19	200μ	Ύπτιο	Ανδρών	5	0:19	13:20
20	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	3	0:12	13:39
						13:51



Δ' Αγωνιστική		Προκριματικοί	ΦΥΛΛΟ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
18/1/2025		9:00				
1	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	3	0:05	9:00
2	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	3	0:05	9:05
3	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	3	0:03	9:10
4	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	3	0:03	9:13
5	100μ	Ύπτιο	Γυναικών	3	0:06	9:16
6	100μ	Ύπτιο	Ανδρών	3	0:06	9:22
7	200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	3	0:11	9:28
8	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	3	0:15	9:39
9	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	3	0:20	9:54
10	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	3	0:20	10:14
11	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	3	0:12	10:34
12	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	3	0:12	10:46
13	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	3	0:03	10:58
14	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	3	0:03	11:01
15	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	14	0:23	11:40
16	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών	14	0:23	12:03
17	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	4	0:04	12:26
18	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών	2	0:02	12:30
19	100μ	Ύπτιο	Γυναικών	5	0:10	12:32
20	100μ	Ύπτιο	Ανδρών	6	0:12	12:42
21	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών	1	0:04	12:54
22	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	1	0:07	12:58
23	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών	1	0:06	13:05
24	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	2	0:08	12:58
25	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών	1	0:04	13:06
26	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	7	0:08	13:10
27	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών	8	0:09	13:18
						12:51



