



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 22 - 25/07/2021
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (21/07/2021)

Α' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΙΣΙΝΑ	1	2	3	4	5	6	7	8
15:30 - 16:00	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ	ΑΚΑ ΚΑΡΔ.	ΑΛ. ΙΩΑΝ.	ΑΛ. ΙΩΑΝ.	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΑΝΟΑ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ / ΑΚΟΧ	ΝΟΒΑ
Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΙΣΙΝΑ	1	2	3	4	5	6	7	8
16:10 - 16:40	ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.	Κ.Ο.Κ.	Ι.Ο.Θ.	Ι.Ο.Θ.	Π.Α.Ο.Κ.	ΑΡΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞ.
	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ	ΑΟΑ	ΑΟΑ	ΑΟΑ	ΑΟΑ	ΑΟΑ	ΟΛ. ΙΩΑΝ.	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ	ΝΗΡ. ΚΑΡΔ.
Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΙΣΙΝΑ	1	2	3	4	5	6	7	8
16:50 - 17:20	ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ			ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΠΙΕΡΙΑ '92	ΚΛΙΜΑΚΙΟ
	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ	ΟΦΘΑ	ΟΦΘΑ	ΝΗΡ. ΙΩΑΝ.	ΝΗΡ. ΙΩΑΝ.	ΔΕΛ. ΠΤΟΛ.	ΔΕΛΦ. ΠΕΡ.	ΔΕΛΦ. ΠΕΡ.	ΔΕΛΦ. ΠΕΡ.
Δ' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΙΣΙΝΑ	1	2	3	4	5	6	7	8
17:30 - 18:00	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΒ	Α.Ε.Χ.	Α.Ε.Χ.
Ε' ΓΚΡΟΥΠ	ΠΙΣΙΝΑ	1	2	3	4	5	6	7	8
18:10 - 18:40	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	Ν.Ο.ΑΛΕΞ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣ. ΙΩΑΝ.