

2^{ος} Αγώνας Θερινής Περιόδου Αγωνιστικών Κατηγοριών Ωρολόγιο Πρόγραμμα

17-18/06/2023 - Thessaloniki

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πίσνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

***Ενδέχεται να γίνουν συμπτυξεις στις σειρές των αποστάσεων για εξοικονόμηση χρόνου.

17/6/2023 - Σάββατο 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
A' Αγωνιστική						
1	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	13	12'	9.00
2	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	11	10'	9.12
3	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	25'	9.22
4	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	4	20'	9.47
5	100m	Υπτιο	Ανδρών	8	12'	10.07
6	100m	Υπτιο	Γυναικών	7	11'	10.19
7	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	8	14'	10.30
8	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	8	14'	10.44
9	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	2*	7'	10.58
10	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	2*	7'	11.05
11	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	21	34'	11.12
12	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	22	36'	11.46
13	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	6	20'	12.12
14	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	6	20'	12.32
15	1500m	Ελεύθερο	Ανδρών	2*	40'	12.52
16	1500m	Ελεύθερο	Γυναικών	2*	20'	13.32
					312'	14.12

Επιμέλεια Παντής Παντελής

18/6/2023 - Κυριακή 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
B' Αγωνιστική						
1	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	12	34'	9.00
2	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	14	38'	9.34
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	8	7'	10.12
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	9	8'	10.19
5	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	5	7'	10.27
6	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	8	12'	10.34
7	50m	Υπτιο	Γυναικών	11	10'	10.46
8	50m	Υπτιο	Ανδρών	10	9'	10.56
9	400m	Μ.Ατομική	Γυναικών	2*	13'	11.05
10	400m	Μ.Ατομική	Ανδρών	2*	6'	11.18
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	19	15'	11.24
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	18	14'	11.39
13	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	4	16'	11.53
14	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	5	20'	12.09
15	200m	Υπτιο	Γυναικών	4	14'	12.29
16	200m	Υπτιο	Ανδρών	5	17'	12.43
17	800m	Ελεύθερο	Γυναικών	3	32'	13.00
18	800m	Ελεύθερο	Ανδρών	3	32'	13.32
					304'	14.04

Επιμέλεια Παντής Παντελής