

Ωρολόγιο Πρόγραμμα 1οι Αγώνες Επιδόσεων Χειμ. Περιόδου 20-21/10/2023 - Θεσσαλονίκη Εθνικό (25m)

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώξεις αγωνισμάτων.

** Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροη, όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start).

*** Στα μεγάλα αγωνίσματα ενδέχεται να γίνουν συμπτώξεις για εξοικονόμηση χρόνου.

20/10/2023 - Παρασκευή 17:30				Σειρες	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Α' Αγωνιστική						
1	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	13	0:13	17:30
2	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	11	0:11	17:43
3	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	4	0:24	17:54
4	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	3	0:18	18:18
5	100m	Ύψιο	Ανδρών	7	0:11	18:36
6	100m	Ύψιο	Γυναικών	10	0:15	18:47
7	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	8	0:14	19:02
8	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	6	0:12	19:16
9	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	2*	0:07	19:28
10	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	2*	0:07	19:35
11	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	20	0:35	19:42
12	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	18	0:33	20:17
13	200m	Μ. Ατομική	Ανδρών	4	0:15	20:50
14	200m	Μ. Ατομική	Γυναικών	5	0:19	21:05
15	1500m	Ελεύθερο	Ανδρών	1*	0:20	21:24
16	1500m	Ελεύθερο	Γυναικών	1*	0:20	21:44
					4:34	22:04

21/10/2023 - Σάββατο 17:30				Σειρες	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
B' Αγωνιστική						
1	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	8	0:28	17:30
2	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	10	0:35	17:58
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	9	0:09	18:33
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	9	0:09	18:42
5	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	4	0:07	18:51
6	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	5	0:09	18:58
7	50m	Ύπτιο	Γυναικών	11	0:11	19:07
8	50m	Ύπτιο	Ανδρών	10	0:10	19:18
9	400m	Μ. Ατομική	Γυναικών	1*	0:07	19:28
10	400m	Μ. Ατομική	Ανδρών	2*	0:14	19:35
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	16	0:15	19:49
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	19	0:17	20:04
13	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	0:08	20:21
14	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	3	0:11	20:29
15	200m	Ύπτιο	Γυναικών	4	0:14	20:40
16	200m	Ύπτιο	Ανδρών	3	0:10	20:54
17	100m	Μ. Ατομική	Γυναικών	10	0:15	21:04
18	100m	Μ. Ατομική	Ανδρών	11	0:17	21:19
19	800m	Ελεύθερο	Γυναικών	2*	0:10	21:36
20	800m	Ελεύθερο	Ανδρών	1*	0:10	21:46
					4:26'	21:56

Επιμέλεια Παντής Παντελής