

Ωρολόγιο Πρόγραμμα 2οι Αγώνες Επιδόσεων Χειμ. Περιόδου & Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα 4-5/11/2023 - Θεσσαλονίκη Εθνικό (25m)

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώξεις αγωνισμάτων.

** Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροη, όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start).

*** Στα μεγάλα αγωνίσματα ενδέχεται να γίνουν συμπτώξεις για εξοικονόμηση χρόνου.

		Α' Αγωνιστική		Σάββατο Πρωί			A GROUP			B GROUP		
				Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ωρα Έναρξης	Σειρές	Διάρκεια	Ωρα Έναρξης	
1	100μ	Ελεύθερο	Ανδρων	12	0:19	9:00		13	0:20	12:00		
2	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών	14	0:22	9:19		14	0:22	12:20		
3	200μ	Πεταλούδα	Ανδρων	2	0:07	9:41		1	0:04	12:42		
4	200μ	Πεταλούδα	Γυναικών	1	0:04	9:48		1	0:04	12:46		
5	100μ	Ύψιπιο	Ανδρων	6	0:12	9:52		5	0:10	12:50		
6	100μ	Ύψιπιο	Γυναικών	7	0:14	10:04		6	0:12	13:00		
7	200μ	Μ. Ατομική	Ανδρων	4	0:15	10:18		4	0:15	13:12		
8	200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	4	0:16	10:33		4	0:16	13:27		
9	400μ	Ελεύθερο	Ανδρων	2*	0:12	10:49		3*	0:12	13:43		
10	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών	2*	0:06	11:01		2*	0:12	13:55		
11	50μ	Πεταλούδα	Ανδρων	8	0:08	11:07		9	0:09	14:07		
12	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών	8	0:08	11:15		8	0:08	14:16		
13	200μ	Πρόσθιο	Ανδρων	3	0:12	11:23		2	0:08	14:24		
14	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών	3	0:12	11:35		2	0:08	14:32		
15	4Χ50	Ελεύθερο	Mixed	Μονο Περιφέρεια								
					Λήξη	11:50			Λήξη	14:40		

Β΄ Αγωνιστική Σάββατο Απόγευμα

				A GROUP			B GROUP		
		Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
1	1500μ	Ελεύθερο	Γυναικών	1	0:21	17:00	1*	0:21	19:00
	4Χ50	Ελεύθερο	Ανδ.-Γυν.	Μονο Περιφέρεια					
2	1500μ	Ελεύθερο	Ανδρων	1	0:21	17:21	1*	0:00	19:21
3	50μ	Ύπτιο	Γυναικών	10	0:12	17:42	9	0:11	19:21
4	50μ	Ύπτιο	Ανδρων	9	0:10	17:54	7	0:09	19:32
5	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών	6	0:06	18:04	7	0:07	19:41
6	50μ	Πρόσθιο	Ανδρων	6	0:06	18:10	8	0:08	19:48
7	400μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	2*	0:13	18:16	1*	0:07	19:56
8	400μ	Μ. Ατομική	Ανδρων	3*	0:20	18:29	1*	0:00	20:03
	4Χ50	Μ. Ομαδική	Γυν.-Ανδ.	Μονο Περιφέρεια					
					Λήξη	18:49		Λήξη	20:03

Γ΄ Αγωνιστική Κυριακή Πρωί

				A GROUP			B GROUP		
		Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
1	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών	6	0:20	9:00	7	0:23	11:45
2	200μ	Ελεύθερο	Ανδρων	5	0:17	9:20	7	0:22	12:08
3	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών	3	0:06	9:37	5	0:09	12:30
4	100μ	Πρόσθιο	Ανδρων	4	0:08	9:43	5	0:09	12:39
5	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών	4	0:07	9:51	3	0:06	12:48
6	100μ	Πεταλούδα	Ανδρων	5	0:09	9:58	4	0:08	12:54
7	200μ	Ύπτιο	Γυναικών	3*	0:10	10:07	3	0:10	13:02
8	200μ	Ύπτιο	Ανδρων	3*	0:07	10:17	2	0:07	13:12
9	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών	14	0:14	10:24	13	0:13	13:19
10	50μ	Ελεύθερο	Ανδρων	12	0:12	10:38	13	0:13	13:32
11	800μ	Ελεύθερο	Γυναικών	2*	0:20	10:50	2*	0:10	13:45
12	100μ	Μ. Ατομική	Ανδρων	5	0:09	11:10	4	0:07	13:55
13	100μ	Μ. Ατομική	Γυναικών	5	0:09	11:19	6	0:11	14:02
14	800μ	Ελεύθερο	Ανδρων	2*	0:10	11:28	1*	0:10	14:13
	4Χ50	Μ. Ομαδική	Mixed	Μονο Περιφέρεια					
					Λήξη	11:38		Λήξη	14:23