

**ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**  
**23-24/06/2023 - Θεσσαλονίκη**  
**ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛ.**

\*Στα αγωνίσματα **4,6,8,10** συνυπολογίζεται και ο χρόνος των απονομών που ακολουθούν.

\*\*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώξεις αγωνισμάτων και ηλικιών.

<b>23/6/2023 - Παρασκευή 13:00</b>				<b>Ετών 9</b>	<b>Ετών 10</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>A' Αγωνιστική</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Σειρες</b>		
<b>1</b>	50m	Ύπτιο	Κορίτσια	10	13	25'	13.00
<b>2</b>	50m	Ύπτιο	Αγόρια	9	9	20'	13.25
<b>3</b>	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	1	3	6'	13.45
<b>4</b>	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	2	2	6'	13.51
Απονομές Αγωνίσματα 1,2						3'	
<b>5</b>	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	3	6	18'	14.00
<b>6</b>	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	3	5	16'	14.18
Απονομές Αγωνίσματα 3,4						3'	
<b>7</b>	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	-	3	7'	14.37
<b>8</b>	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	-	4	9'	14.44
Απονομές Αγωνίσματα 5,6						3'	
<b>9</b>	200m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	-	1	4'	14.56
<b>10</b>	200m	Μ.Ατομική	Αγόρια	-	1	4'	15.00
Απονομές Αγωνίσματα 7,8						3'	
<b>11</b>	4X50	Μ. Ομαδική	Αγ.-Κορ.				15.03

Επιμέλεια Παντής Παντελής

<b>23/6/2023 - Παρασκευή 18:00</b>				<b>Ετών 11</b>	<b>Ετών 12</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>B' Αγωνιστική</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Σειρες</b>		
<b>1</b>	50m	Ύππιο	Κορίτσια	10	4	14'	18.00
<b>2</b>	50m	Ύππιο	Αγόρια	10	3	13'	18.14
<b>3</b>	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	3	2	6'	18.27
<b>4</b>	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	3	1	5'	18.33
Απονομές Αγωνίσματα 1,2						3'	
<b>5</b>	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	5	8	20'	18.41
<b>6</b>	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	7	9	23'	19.01
Απονομές Αγωνίσματα 3,4						3'	
<b>7</b>	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	4	4	16'	19.27
<b>8</b>	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	3	4	14'	19.43
Απονομές Αγωνίσματα 5,6						3'	
<b>9</b>	200m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	1	1	8'	20.00
<b>10</b>	200m	Μ.Ατομική	Αγόρια	1	1	8'	20.08
<b>11</b>	800m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	2	26'	20.16
<b>12</b>	800m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	1	13'	20.42
<b>11</b>	4X100	Μ. Ομαδική	Κορ.-Αγ.				20.53

Επιμέλεια Παντής Παντελής

<b>24/6/2023 - Σάββατο 09:00</b>				<b>Ετών 11</b>	<b>Ετών 12</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>Γ' Αγωνιστική</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Σειρες</b>		
<b>1</b>	100m	Πεταλούδα	Κορίτσια	2	1	6'	09.00
<b>2</b>	100m	Πεταλούδα	Αγόρια	1	1	4'	09.06
<b>3</b>	200m	Πρόσθιο	Αγόρια	3	2	22'	09.10
<b>4</b>	200m	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	2	17'	09.32
Απονομές Αγωνίσματα 1,2						3'	
<b>5</b>	400m	Ελεύθερο	Κορίτσια	1	3	24'	09.52
<b>6</b>	400m	Ελεύθερο	Αγόρια	1	2	18'	10.16
Απονομές Αγωνίσματα 3,4						3'	
<b>7</b>	200m	Ύπτιο	Κορίτσια	2	2	15'	10.37
<b>8</b>	200m	Ύπτιο	Αγόρια	2	2	15'	10.52
Απονομές Αγωνίσματα 5,6						3'	
<b>9</b>	4X200	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.				11.10

Επιμέλεια Παντής Παντελής

<b>24/6/2023 - Σάββατο 12:30</b>				<b>Ετών 9</b>	<b>Ετών 10</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>Δ' Αγωνιστική</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Σειρες</b>		
<b>1</b>	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	11	15	26'	12.30
<b>2</b>	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	11	13	24'	12.56
<b>3</b>	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	4	8	12'	13.20
<b>4</b>	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	3	6	9'	13.36
Απονομές Αγωνίσματα 1,2						3'	
<b>5</b>	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	-	3	7'	13.48
<b>6</b>	100m	Ύπτιο	Αγόρια	-	2	5'	13.55
Απονομές Αγωνίσματα 3,4						3'	
<b>7</b>	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	3	10'	14.03
<b>8</b>	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	2	7'	14.13
Απονομές Αγωνίσματα 5,6						3'	
<b>9</b>	4X50	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.		-		14.23
<b>10</b>	4X100	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.		-		

Επιμέλεια Παντής Παντελής

<b>24/6/2023 - Σάββατο 18:00</b>				<b>Ετών 11</b>	<b>Ετών 12</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>Ε' Αγωνιστική</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Σειρες</b>		
<b>1</b>	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	10	8	18'	18.00
<b>2</b>	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	13	8	21'	18.18
<b>3</b>	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	6	3	10'	18.39
<b>4</b>	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	6	3	10'	18.49
Απονομές Αγώνισματα 1,2						3'	
<b>5</b>	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	3	5	16'	19.02
<b>6</b>	100m	Ύπτιο	Αγόρια	3	6	18'	19.18
Απονομές Αγώνισματα 3,4						3'	
<b>7</b>	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	2	5	22'	19.39
<b>8</b>	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	2	3	16'	20.01
Απονομές Αγώνισματα 5,6						3'	
<b>9</b>	400m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	-	1	7'	20.20
<b>10</b>	400m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	-	1	7'	20.27
Απονομές Αγώνισματα 7,8						3'	
<b>11</b>	4X100	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.				20.37

Επιμέλεια Παντής Παντελής